

ИМПУЛЬС

23

ФЕВРАЛЯ

С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

01

ВЫПУСК



Главный редактор: Соболев Ю.

Авторы статей:

Магдалинова Е., Полякова Ю., Овчинникова И., Рябинина Т.,
Терентьева А., Дивулин С.

Над выпуском работали: Снадная В., Зданюк М.

Фотоматериалы: Студенческий Медиацентр

Курирует: Ильинская Д., Подгородецкий О.

Увлечения, которые формируют настоящих защитников.

В преддверии 23 февраля, Дня защитника Отечества, мы задумываемся о качествах, которые формируют настоящего защитника. Сила, мужество, ответственность – это, безусловно, важные составляющие.

Но как эти качества воспитываются? Оказывается, некоторые увлечения могут играть ключевую роль в формировании характера, развивая не только физическую выносливость, но и стратегическое мышление, дисциплину и умение работать в команде.

Давайте рассмотрим, какие хобби помогают закалить дух и подготовить молодых людей к любым вызовам, делая их настоящими защитниками в широком смысле этого слова.

1 Сила духа и тела

Дзюдо, каратэ, бокс–боевые искусства, которые учат дисциплине, самоконтролю и уважению к противнику.

Эти качества помогают справиться с трудностями жизни, уверенно двигаться вперёд, контролировать эмоции и защищать себя и своих близких.

2 На страже Родины

Служба в армии – это важный этап в жизни каждого мужчины, она развивает мужество, ответственность и дисциплину.

Это настоящая проверка на прочность, которая учит справляться со стрессом, действовать в экстремальных условиях и показывать лучшие качества своего характера.

Каждый солдат уходит с опытом, который полностью меняет его взгляды на жизнь.

3 Сила в единстве

Хоккей, футбол, баскетбол– это виды командных увлечений, которые учат доверять, поддерживать и достигать общих целей.

Принцип командной работы помогает каждому участнику понять, что общий успех зависит от вклада каждого.

4 Стратегия и технологии

Электроника и Киберспорт становятся все более популярными увлечениями, которые требуют стратегического мышления, быстроты реакции и командной работы. Электроника позволяет творческим людям развивать навыки в сфере IT.

Киберспорт объединяет игроков в соревнованиях и развивает навыки концентрации.

Конечно, список увлечений, которые способствуют формированию качеств настоящего защитника, можно продолжать еще долго. Главное – помнить, что любое хобби, к которому человек подходит с увлечением и ответственностью, помогает ему развиваться, становится сильнее, дисциплинированнее и увереннее в себе.

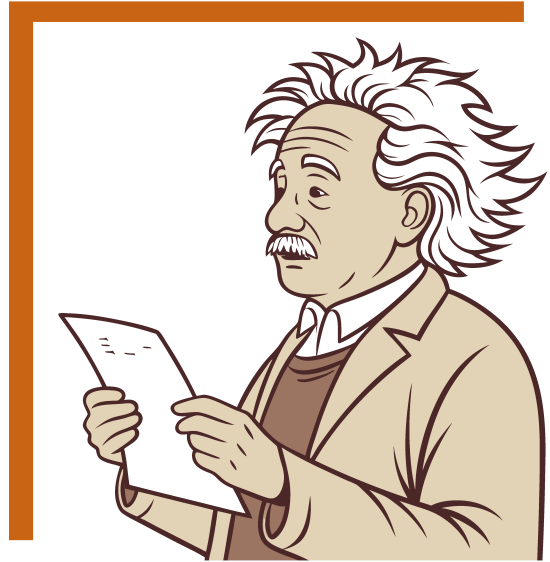
А эти качества необходимы не только для защиты Родины в традиционном понимании, но и для преодоления любых жизненных трудностей, для достижения поставленных целей для того, чтобы стать настоящей опорой для своей семьи и близких.

С праздником, защитники!

Великие умы: мужчины

23 февраля – праздник мужества и силы. Но сила проявляется не только на поле боя. Интеллектуальная мощь, стремление к познанию и способность менять мир своими открытиями – качества, присущие настоящим мужчинам. Мужчины в науке на протяжении истории сделали значительный вклад в различные области знаний. Среди областей исследований, где мужчины имеют явное превосходство над коллегами женского пола, – военные науки, инженерное дело, робототехника, авиация и астронавтика, физика высоких энергий, математика, компьютерные науки, философия и экономика и т.д.

Альберт Эйнштейн (1879–1955) – физик, разработавший теорию относительности, которая полностью изменила представления о пространстве, времени и гравитации. Его знаменитое уравнение $E=mc^2$ стало одним из самых известных в мире.



Исаак Ньютон (1643–1727) – физик и математик, известный своими законами движения и законами всемирного тяготения. Его работы в области механики и оптики заложили основы классической физики.

Чарльз Дарвин (1809–1882) – биолог, наиболее известный своей теорией эволюции и естественного отбора. Его работа "Происхождение видов" изменила понимание биологической науки.



Луи Пастер (1822–1895) – микробиолог и химик, основоположник микробиологии. Он разработал принципы пастеризации и сделал значительный вклад в вакцины, в том числе против бешенства.

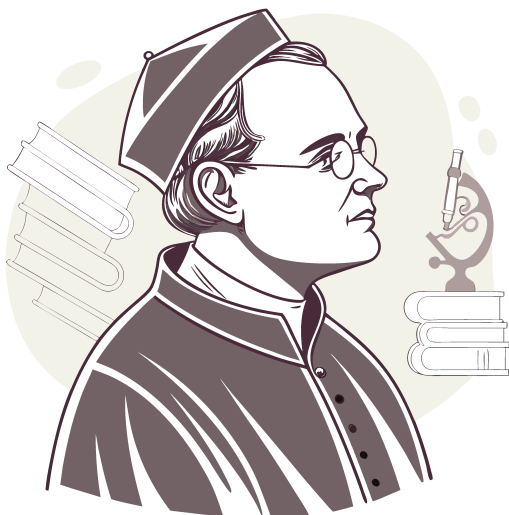
изменившие мир науки



Никола Тесла (1856–1943) – изобретатель и инженер, который сделал важные открытия в области электричества и магнетизма. Его разработки привели к созданию системы переменного тока, которая до сих пор используется в электрических сетях по всему миру.

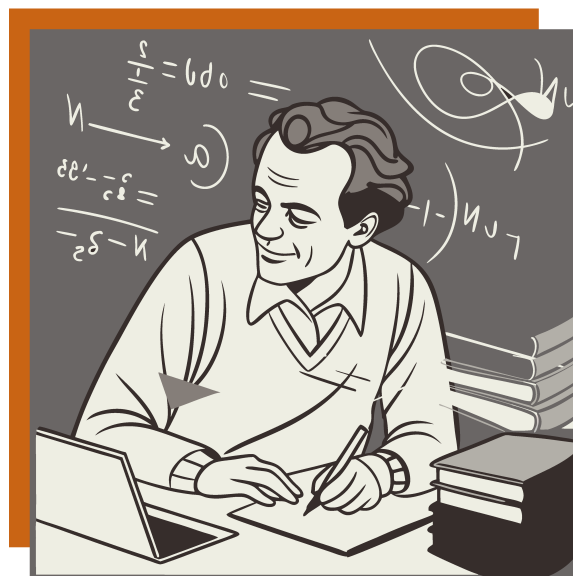


Стивен Хокинг (1942–2018) – физик-теоретик и cosmologist, известный своими работами в области черных дыр и космологии. Его книга "Краткая история времени" стала бестселлером и популяризировала сложные темы науки.



Грегор Мендель (1822–1884) – основатель генетики, который провел эксперименты с горохом и сформулировал законы наследования. Его работы стали основой для понимания генетических закономерностей.

Ричард Фейнман (1918–1988) – физик, получивший Нобелевскую премию по физике за свои работы в области квантовой электродинамики. Он также известен как популяризатор науки и преподаватель.



Эти ученые не только внесли огромный вклад в развитие науки, но и вдохновили поколения исследователей и студентов по всему миру. Каждый из них изменил наше понимание мира и заложил основы для дальнейших открытий и исследований.

Герои на экране и в сердцах

Кино и музыка о войне и армии занимает особое место в сердцах нашего народа. Они отражают суровую реальность и пробуждают в нас чувство патриотизма и гордости за наших предков. В преддверии Дня защитника Отечества хочется вспомнить произведения, которые рассказывают о мужестве и самопожертвовании во имя Родины.

Фильмы, которые нужно смотреть:



«В бой идут одни старики» (1973)

Режиссер: Леонид Быков. Фильм рассказывает о команде советских пилотов, которые сражаются в воздухе.

«Время летать — пока мы живы,» — эти слова показывают, что даже в страхе необходимо находить радость и смысл.

«Они сражались за Родину» (1975)

Режиссер: Сергей Бондарчук. Сюжет сосредоточен на судьбах простых солдат, готовых отдать жизни за свою родину в 1942 году.

Фильм акцентирует внимание на мужестве и внутренней борьбе героев.



«А зори здесь тихие» (1972)

Режиссер: Станислав Ростоцкий. Этот фильм фокусируется на группе девушек-зенитчиц, которые защищают свою землю. История о любви и дружбе в условиях войны оставляет глубокий след в сердцах зрителей.



«Семнадцать мгновений весны» (1973)

Режиссер: Татьяна Лиознова. Мини-сериал о советском разведчике Штирлице, работающем в нацистской Германии, сочетает шпионский триллер и глубокие размышления о преданности и человеческой стойкости.

Автор: Магдалинова Елизавета

Студентка 1 курса факультета технологий и дизайна, группа 1 ГД



«Они сражались за Родину» (1975)



Режиссер: Семен Трошев. Фильм о буднях советских солдат, их дружбе и испытаниях. Главная тема — человеческие эмоции и поддержка товарищей в сложные времена.



Песни, которые не нужно забывать

Военные песни — это не просто развлечение, это живая история, которая учит нас ценить мир, помнить о прошлом и чтить тех, кто защищал нашу Родину. Давайте вспомним некоторые из них:

1. «Священная война» — Патриотическая песня, ставшая гимном борьбы с фашизмом во время Второй мировой войны.
2. «Катюша» — Песня, рассказывающая о девушке, ждущей своего любимого с фронта.
3. «День Победы» — Песня о радости победы и горечи утрат.

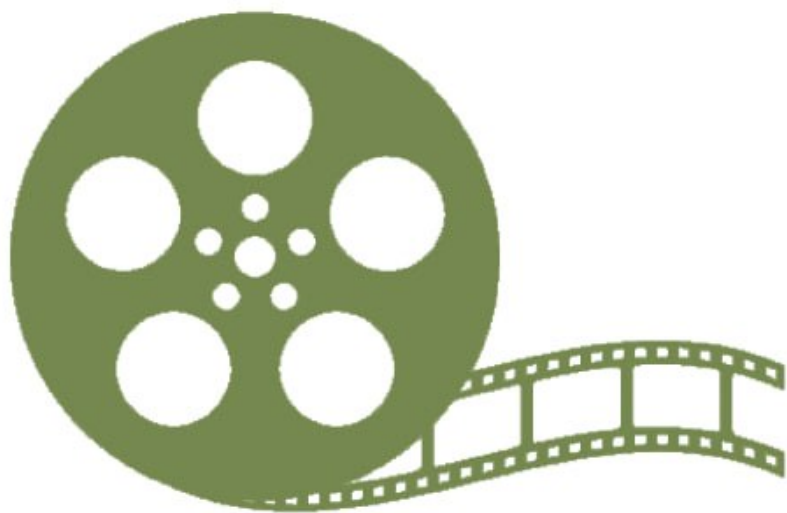
4. «Синяя птица» (в исполнении разных артистов) — Песня о надежде и мечтах даже в самые трудные времена.

5. «Журавли» — Песня о памяти погибших солдат, символизирующая скорбь и надежду на мир.

Фильмы о войне и военные песни помогают нам понять цену победы, проникнуться уважением к подвигу солдат и осознать важность сохранения мира.

Эти произведения искусства формируют наше представление о героизме, учат нас сопереживать и ценить мирное небо над головой.

Пусть память о героях живет не только на экране и в песнях, но и в наших сердцах, вдохновляя нас на добрые дела и напоминая о важности сохранения исторической правды.



Роль женщин в защите отечества, истории о женщинах-военнослужащих

Девушки часто слышат фразу: «Вам не место в армии!». Но как часто именно девушки помогали фронту, защищали свои земли, детей, хозяйство, себя и народ.

За годы Второй мировой войны через лагерь смерти прошли более 20 миллионов человек из 30 стран мира, из них 5 миллионов — граждане Советского Союза. Примерно 12 миллионов человек так и не дожили до освобождения, среди них — около 2 миллионов детей. Только в Бухенвальде было уничтожено свыше 56 тысяч человек 18 национальностей, в том числе 19 тысяч советских военнопленных.

Женский концлагерь Равенсбрюк. В февраль 1943 года в Равенсбрюк привезли 536 советских военнопленных: женщин-врачей, медицинских сестёр и связисток, участвовавших в боях за Крым, среди них была бабушка преподавателя ХТУ Дивулина Сергея Анатольевича -военфельдшер Дивулина Мария Васильевна, старшая госпитальная медсестра санитарного транспорта Черноморского флота "Абхазия" (транспорт потоплен немецкой авиацией в Сухарной балке Севастополя), плененная вместе с ранеными 3 июля 1942 года. Годы плена не сломили девушку и после проверки и переаттестации воинского звания "военфельдшер" на воинское звание "лейтенант медицинской службы" служила до 1947 года в военном госпитале в Германии. После демобилизации вернулась в родную Одессу и долгие годы работала в санатории "Куяльник". Пока были силы и здоровье каждый год, на 9 мая ездила в Севастополь, на встречу экипажа "Абхазии", с теми, кто остался жив. Ушла из жизни 9 апреля 1995 года.

В 2023 году, специально к дате 11 апреля, Министерство обороны России запустило на своем сайте исторический раздел «Звериное лицо фашизма». Среди опубликованных материалов — многочисленные свидетельства пыток, расстрелов, унижений, которым гитлеровцы и их приспешники подвергали миллионы невинных людей, целые народы в концлагерях. Не жалели никого — ни детей, ни стариков.



А вот и ещё история о героической маме нашей студентки. Юлия Константиновна, в 1939 году по примеру своего старшего брата, военного летчика, пошла добровольцем на Финскую войну 1939 - 1940 гг.

С 1941 - 1948 гг. служила в органы контрразведки. Воевала на Северном Кавказе, в Крыму. Неоднократно была ранена, контужена, обожжена, спасая раненных из разгромленного фашистскими самолетами санитарного эшелона. Она была участницей Керченско-Феодосийского десанта 1941-1942 гг. - вместе с бойцами гнала фашистов из Феодосии. А потом отход в Керчь с тяжелыми боями, переправа через Керченский пролив на Таманский полуостров последним катером. В апреле 1944 года, Юлия Константиновна, освобождала Симферополь в составе пограничного отряда.



День Победы встретила на румынской границе. Активно участвовала в поиске и разоблачении предателей Родины. Демобилизовалась в 1948 году.



В 1945 году повстречала отца нашей студентки, вскоре они поженились и счастливо прожили всю жизнь.

В середине 1960-х годов в Венгрии представляла Советский Союз на Международной конференции – «Женщины мира за мир».

Она умерла, немного не дожив до 70 лет. И по сию пору о ней говорят с большой душевной теплотой.

В настоящее время в дивизии нет ни одного соединения, в котором бы не проходили службу женщины. Трудно представить себе без них службу тыла, финансовую службу, медицинские подразделения и подразделения связи.

Женщины внесли неизмеримый вклад в историю нашей Родины. Российские женщины в далеком и не очень далеком прошлом не раз демонстрировали образцы беззаветного служения Отчизне. Они наравне с мужчинами, плечом к плечу храбро сражались за свою Родину, своих родных, будущее своих детей. И нет, видимо, смысла спорить хорошо ли, плохо ли, что женщины примерили военную форму. Это свершившийся факт. Женская часть нашего многонационального народа вместе с мужчинами, детьми и стариками вынесла на своих плечах все тяготы Великой Отечественной войны.

Думается, что народ, женщины которого в самый тяжелый час готовы жертвовать собой, непобедим...Мы вправе гордиться нашей державой, у которой была возможность опереться даже на хрупкие плечи.



Разговоры с военнослужащими о важности службы, трудностях и преимуществах военной профессии

Интервью с боевым офицером РФ (Херсонское направление). По понятным причинам мы не можем разглашать его ФИО, но мы благодарны за откровенность и открытость.

Почему Вы выбрали эту профессию?



Я выбрал военную службу по контракту, потому что это возможность получить стабильную и высокооплачиваемую работу, а также реализовать себя как защитника Родины.

Кроме того, военная служба даёт множество социальных гарантий и льгот, которые делают жизнь более комфортной.

С какими трудностями Вы сталкиваетесь в работе?



В работе я сталкиваюсь с различными трудностями, такими как ненормированный график, необходимость работать в условиях стресса и опасности, а также ответственность за других людей. Однако я считаю, что эти трудности закаляют характер и делают сильнее.

Что Вам нравится в вашей профессии больше всего?



Больше всего мне нравится в моей профессии возможность развиваться и совершенствоваться как профессионал.

Военная служба требует постоянного обучения и повышения квалификации, что позволяет всегда быть в тонусе и узнавать что-то новое. Также мне нравится чувство ответственности и важности, которое я испытываю, выполняя свои обязанности.

Какие особые качества и навыки нужны человеку, чтобы успешно работать по этой профессии?



Для успешной работы по этой профессии необходимы такие качества, как ответственность, дисциплинированность, умение быстро принимать решения в экстремальных ситуациях, стрессоустойчивость, физическая подготовка, а также готовность пожертвовать личными интересами в гражданской жизни ради служебных вопросов.

Также важно иметь хорошие коммуникативные навыки, чтобы эффективно взаимодействовать с коллегами и начальством.

Насколько Ваша профессия полезна и важна для нашей страны, общества?



Моя профессия очень важна для страны и общества, так как она обеспечивает безопасность и защиту границ государства.

Военные специалисты играют ключевую роль в поддержании мира и стабильности в стране.

**Есть ли в Вашей работе место творчеству?
Когда и как можно проявить творческие способности?**



Хотя моя работа может показаться рутинной и не творческой, на самом деле она требует творческого подхода в некоторых аспектах.

Например, при разработке новых стратегий и тактик ведения боя или при решении нестандартных задач. Творческие способности можно проявить при подготовке к учениям или соревнованиям, где требуется нестандартное мышление и креативность.

Приносит ли Ваша профессия хороший доход?



Военная служба по контракту приносит достаточно высокий доход, который позволяет обеспечить достойную жизнь себе и своей семье.

Кроме того, существуют множество дополнительных льгот и выплат как от государства, так и от регионов, которые увеличивают общий доход.

Насколько военная служба изменила Вас как человека?



Военная служба сильно изменила меня как человека. Она научила меня быть ответственным, дисциплинированным и уверенным в себе.

Я стал более решительным и способным принимать быстрые решения в сложных ситуациях.

**Как Вы думаете, будут ли специалисты
вашей профессии востребованы в будущем?**



Специалисты моей профессии будут востребованы всегда, так как обеспечение безопасности и защиты границ остаётся одной из главных задач любого государства.

**О чём стоит предупредить тех, кто собирается
получить такую же профессию, как у Вас?**



Тем, кто собирается выбрать мою профессию, стоит предупредить, что она требует полной самоотдачи и готовности к риску.

Необходимо быть готовым к тому, что придётся работать в экстремальных условиях и нести ответственность за свои действия.

Также стоит учесть, что военная служба может быть связана с длительными командировками и разлукой с семьёй.

Путь длиною в века: история Российской армии

История российской армии — это длинный и сложный путь, охватывающий более тысячи лет. С момента своего формирования в IX веке до современности, армия России претерпела множество изменений, отражая политические, социальные и экономические реалии своего времени.

Первоначально военные силы на Руси состояли из дружин — отрядов воинов, которые служили князьям. Эти дружины формировались на основе родовых связей и были основой для защиты княжеств от внешних врагов. С принятием христианства в 988 году и установлением централизованного государства, роль армии стала более организованной.



С XIV века, с усилением Московского княжества, начинается формирование регулярных войск. В это время появляются первые стрелецкие полки, которые стали профессиональными военными формированиями. Стрельцы использовали огнестрельное оружие и стали основой для дальнейшего развития армии.



Одним из самых значительных этапов в истории российской армии стали реформы Петра I в начале XVIII века. Петр I создал регулярную армию, которая была основана на принципах европейских армий того времени. Он ввел систему рекрутского набора, что позволило значительно увеличить численность войск. Также была создана военно-морская флотилия.



Петровские реформы не только изменили структуру армии, но и привели к модернизации тактики и стратегии. Это позволило России успешно участвовать в Северной войне (1700-1721) против Швеции, что завершилось подписанием Ништадтского мира и укреплением позиций России как великой державы.

Одним из судьбоносных моментов, определившим судьбу страны и преобразившим саму армию, стала Полтавская битва 1709 года. Это сражение не просто переломило ход войны в пользу России, но и ярко продемонстрировало эффективность петровских преобразований. Полтава показала возросшую мощь русской артиллерии, новую тактическую гибкость и высокий боевой дух солдат, воспитанных в духе служения Отечеству. Эта победа заявила о России как о новой европейской военной державе, с которой отныне приходилось считаться.



Спустя столетие, в 1812 году, Россия столкнулась с новой угрозой – "Великой армией" Наполеона. Бородинское сражение одно из самых кровопролитных в XIX веке. Хотя исход битвы остается спорным, именно под Бородино был сломлен наступательный порыв французской армии, началось ее истощение, что в конечном итоге привело к поражению Наполеона. Бородино показало значение не только тактического мастерства, но и духа солдат, их готовность стоять насмерть, защищая свою землю.

В XX веке Российская армия столкнулась с еще более страшным испытанием – Великой Отечественной войной. Сражение на Курской дуге в 1943 году стало одним из ключевых моментов этого глобального конфликта. Во время Второй мировой войны это сражение стало крупнейшей танковой битвой в истории. Советские войска одержали решающую победу над немецкими силами, что положило начало коренному перелому в войне на Восточном фронте.

После распада Советского Союза в 1991 году российская армия столкнулась с некоторыми проблемами. Однако в начале 2000-х годов началась новая волна реформ, направленная на модернизацию вооруженных сил. Она продолжает развиваться, внедряя новые технологии и улучшая свою боевую готовность.

История российской армии — это история борьбы за независимость и суверенитет страны. Каждая эпоха оставила свой след, формируя уникальный характер и традиции вооруженных сил. Российская армия прошла через множество испытаний и трансформаций, сохраняя свою значимость на мировой арене.

Тайм-менеджмент или как успеть все и сразу

Пара советов от студента, корреспондента, трудоголика, матери – и все в одном лице.

«Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее!»

«Алиса в стране чудес»

Льюис Кэрролл



Первый лайфхак и самый важный!!

Не откладывать дела! Звучит банально, но это реально облегчит вам жизнь. Лучше сделать дело хорошо и доработать при необходимости, чем сделать его «за одну ночь» и криво-косо.

Второй лайфхак.

Всё нужно записывать. Если ты уверен в своей памяти и она тебя никогда не подводила, то всё равно всё записывай. Это поможет тебе составить план на день, неделю, месяц.

Третий лайфхак.

Не бойся говорить, делегировать или просить помощи у более опытных ребят в сфере твоего нерешённого вопроса. Это гораздо лучше прокрастинации и рефлексии. Получается, что очень важно просто говорить словами через рот о «своём затыке».

Четвертый лайфхак.

Он очень полезен для тех, кто работает за компом. Это настроить уведомления на ноутбуке. Это что-то типо авиа режима на телефоне, но только на компе. Практически на каждом устройстве можно задать режим «работаю» под свои параметры (это время работы, уведомления о сообщениях и прочее). Реально рабочий инструмент!

Ну и пятый лайфхак.

Это контроль. Контроль выполненной работы, оценка прогресса, корректировка действий. Можно еще назвать это анализом эффективности.

Не забывайте о том, что время – это самый ценный ресурс для человека. И грамотно его распределив, ты сможешь избежать мультизадачности, которая зачастую приводит к снижению качества работы или еще хуже – привести к выгоранию.

«Силу в кулак, волю в узду, в работу впрягайся с маху.»

Дальше Маяковского цитировать не будем. Но стих хорош!

«Нужно бежать со всех ног, чтобы только оставаться на месте, а чтобы куда-то попасть, надо бежать как минимум вдвое быстрее»

Эта фраза была сказана Кроликом из сказки «Алиса в стране чудес».

К нашему с вами счастью, прошло много лет и люди придумали такое слово как тайм-менеджмент. А далее это слово превратилось в науку/предмет для изучения. Называйте это как удобно.

Для нас с вами это очень очень хорошо, потому что теперь со всех ног бежать не нужно. Теперь с нас хватит планирования и работы по плану.

Но вот планированию еще нужно научиться (Спасибо Валентина Андреевна за объяснения множества методов).

Главная цель тайм-менеджмента как и самоменеджмента – это повышение личной эффективности для достижения поставленных целей. Вот это вот всё помогает нам стать более организованными (чего иногда не хватает нашим медийщикам), целеустремленными и, конечно же, успешными.

Есть несколько наработанных лайфхаков по самоменеджменту, которыми мы готовы поделиться.



**Иди к своей мечте. Не можешь идти -
ползи. Не можешь ползти? Ляг
и лежи в направлении мечты!**

